

VERANTWORTLICHE SPORTBEREICHE

Fabian Binggeli (FB)	Marcel Lanzilao (ML)	Jan Lehmann (JL)	Alain Curty (AC)	Seraina Binggeli (SB)	*SHM / Nationales Turnier	
Group Fitness	Kampfsport	Fitness	Group Fitness	Spielsport	Badminton	AC
TRX	Boxen*	Personal Training	Blackroll®	Handball*	Fussball	AC
	Brasilian Jiu-Jitsu		Bodysculpt	Tchouckball	Futsal	AC
Spielsport	Fechten*	Group Fitness	Deep Bodywork		Tennis	AC
Volleyball*	Kick-Boxing	Aerobic Fun and Tone	Indoor-Cycling	Verschiedenes	Tischtennis	AC
	Kung-Fu	Crossfit	Mindbody Beat	Bouldern	Triathlon	AC
Schnee und Bergsport	Taekwondo	Fitness Schneesport	Pilates	Geräteturnen		
Bergsteigen / Alpinismus		Functional Outdoor Training	Running	Klettern	Druckluftschiesen	FB
Eisklettern	Tanz	Kinesis	Zumba®		Golf	FB
Langlauf*	Afrikanischer Tanz	Latin dance Fitness			Langlauf	FB
Lowinenkurs	Afro-Modern	Limitless	Spielsport		Ski (Alpin / Nordisch)	FB
Schneeschuhwandern	Bachata	Rumpfstabilisierung	Badminton*		Sportschiesen (300 / 50 m)	FB
Ski *	Contemporary Dance	Urban Training	Fussball (Frauen / Männer)*		Surfen	FB
Ski- / Snowboardtouren	Hip Hop		Futsal (Frauen / Männer)*		Volleyball	FB
Snowboard	Lindy Hop	Spielsport	Mini-Tennis			
	PoleArtistic	Basketball*	Tennis indoor / outdoor*		Basketball	JL
Verschiedenes	Salsa	Eishockey*	Tischtennis*		Fitness Challenge	JL
Druckluftschiesen*	Salsa Practica	Pétanque			Eishockey	JL
Golf*	Tango Argentino	Unihockey*	Verschiedenes		Unihockey	JL
Slackline	Wiener Walzer und Disco Fox		Mountain Bike			
Sportklettern		Verschiedenes			Boxen	ML
Trampolin & Freestyle Training	Wellness	Freies Eislaufen	Wellness		Fechten	ML
Vertikaltuch - Akrobatik	Massagekurs Fussreflexzonen		Nordic Walking		Karate	ML
	Massagekurs Rücken	Wassersport				
Wassersport	Massagekurs Rücken & Beine	AquaFit			Handball	SB
Kajak	Mindfulness	Schwimmen				
Paddle & Surf	Prana Vinyasa Flow Yoga					
Rudern	Selbsthypnose					
Stand up paddling	Tai Chi					
Surfen*	Yoga					
Windsurf						
Wing foil						